



**Reciclaje.** Base de la economía circular desde los hogares. FOTO: ESPECIAL

## Desde el hogar

# Cómo ser totalmente ecológicas desde casa

Katia Nolasco

[katia.nolasco@eleconomista.mx](mailto:katia.nolasco@eleconomista.mx)

**La iniciativa** de Eco empodera ha hecho que cientos de mujeres que están interesadas en aumentar un ingreso puedan hacerlo a través de su plataforma, para especializarse mediante clases en línea y después poder indicar a otras personas como cuidar el medio ambiente de sus hogares.

Estefanía Yescas y Mariana Estrada, arquitecta y economista de profesión, han hecho la primera iniciativa de economía circular en casa, estas dos entusiastas del medio ambiente y los negocios fundaron Regeneración Colmenas, que es un proyecto que busca compartir todo el conocimiento en temas de sustentabilidad juntando a diferentes especialistas en esos temas; compartiendo talleres, experiencias, programas, cursos, etc.

Ahora junto con la empresa de economía circular Procedes, lanzaron una iniciativa conjunta llamada Ecoempodera que busca ofrecer conocimiento a gente que trabaja en el hogar, y que en su mayoría siguen siendo mujeres debido a las labores de cuidado y que representan un aproximado de 26% del PIB.

De acuerdo con las fundadoras del proyecto, “todo el conocimiento que muchas veces tenemos las mujeres, por el tema de cuidados puede ayudar a cambiar hábitos y consumos. Y lo que podemos hacer para cambiar y ser más sustentables desde casa es siendo más conscientes de lo que implica que consumamos de la manera que lo hacemos y tal vez ahí puedas a cuestionarte tus hábitos de consumo y entonces ir encontrando el camino para buscar hábitos de consumo que se alineen a los valores que tú quieres llevar y al mundo en el que quieres vivir”, destacó Mariana Estrada.

**Acciones desde** el hogar que puedes realizar en el día a día: vida sin basura, espacios saludables, eficiencia energética, cuidado del agua, mantener huerto y composta.