



## ¿Cómo evitar que un crédito se convierta en un dolor de cabeza?

Mario Mendoza Rojas / @SoyMrMoney

---

Tener un **crédito** o **préstamo** puede ser un **dolor de cabeza** para seis de cada 10 mexicanos, debido al **estrés** financiero constante que les provocan las **deudas** que arrastran durante todo o la mayor parte del año.

La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (**Condusef**), reveló que –al menos– 57% de los adultos **mexicanos** padece los estragos del **estrés financiero**.

Precisó que la mayoría de los usuarios del **crédito** está atrapada en el “**infierno** de los **pagos chiquitos**” y el “laberinto de los **meses sin intereses**” y, la afectación llega a tal grado que ya no saben cómo terminar con tantos préstamos.

“El estrés financiero que es un estado de **angustia** y **ansiedad** casi permanente, donde la persona se pasa muchas horas del día pensando cuánto **dinero** debe, cómo pagar y cómo llegar a final de semana o **quincena**”, señaló el presidente de la **Condusef**, Óscar Rosado Jiménez.

### Un préstamo no es dinero propio

La plataforma de **préstamos** personales en línea **Creditea** señaló que es muy importante no crear confusiones y dejar de pesar que el **crédito** es **dinero** propio o una extensión del **salario**.

“Es importante tener presente que un préstamo no es **dinero** tuyo, sino que se trata de un **recurso** que le pides **prestado** a tu yo del **futuro**, con la ayuda de una **financiera**, un **banco** o una **fintech**.”

“Si no tienes presente esta visión, es seguro que en el **futuro** sufras por pagar un **dinero** del que el yo del **pasado** dispuso, sin tener el cuidado necesario de dejar un **fondo** para sobrevivir”, explicó.

## ¡6 Tips! Que tus préstamos no sean un problema

Para evitar que tus **préstamos** y **créditos** se conviertan en un **dolor de cabeza** o un problema grave para tus finanzas, [Creditea](#) te recomienda:

### 1. Evita caer en fraudes

Investiga si la institución de **crédito** que te ofrece el **préstamo** está registrada o regulada por las autoridades como la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV) y asegúrate de que se trata de **estafadores**.

Verifica que exista un contacto de parte del **banco**, institución o **plataforma financiera** con quien puedas entablar comunicación, así como una sede social o **establecimiento**, **teléfonos** o, bien, personal que pueda atender tus **dudas**.

Si contratas en línea, verifica que se trate de una **página web** segura, con su correspondiente aviso legal y condiciones de uso perfectamente identificadas. La **URL** o **dirección electrónica** debe iniciar con el prefijo **https**, en lugar del clásico **http**, para garantizar que el intercambio de **datos** personales o bancarios será **encriptado**.

### 2. No gastes un dinero que aún no recibes

Procura hacer tus planes de **gasto** o contratación de un **préstamo** partiendo del **dinero** que tienes o que usualmente recibes, si cuentas con una fuente de ingresos fijos como tu **salario**.

Es sano tomar en cuenta los **bonos** de **productividad**, **aguinaldo** y reparto de **utilidades**, pero nunca debes rebasar dicho monto. También debes tomar en cuenta los **gastos** imprevistos.

### 3. Sé puntual en tus pagos

La **puntualidad** en tus pagos no solo te ayuda evitar que pierdas el **control** de tu **deuda** y que el monto crezca como **bola de nieve**, sino que también te ayuda a obtener el reconocimiento de tu **acreedor**.

Por ello es importante **estudiar** las condiciones de pago: **tasa de interés**, **comisiones**, **seguros**, penalidades y **cargos extra**; compara estos datos en tres o cuatro instituciones o plataformas **online**.

#### *4. Mantén control de tus gastos con una lista*

Siempre es importante tener un **control** de lo que compras a **crédito** a través de una **lista**, que te permita identificar qué tienes y **qué debes**. Cuando llegan las temporadas clave como **El Buen Fin** o el **Hot Sale**, indudablemente aparecerán **promociones** muy atractivas. Pero antes de adquirir cualquier cosa, lo primero es verificar que no rebases tu capacidad de **endeudamiento** o pago.

La **Condusef** recomienda que las **mensualidades** de tu crédito y préstamo, preexistentes y futuros, no rebasen o comprometan 30% o máximo 35% de tu **salario** e **ingreso** disponible.

#### *5. Establece una meta de ahorro específica*

Una cuenta de **ahorro** es una herramienta que te puede ayudar a mantener finanzas sanas. Si a la par del pago de tu crédito, ahorras una cantidad de **dinero**, estarás asegurando de que tu yo del **futuro** no se quede sin **recursos** por pagar tus **deudas**.

“Una **cuenta de ahorro** te puede ayudar a adelantar pagos, lo que se traduce en más beneficios al liquidar pronto, además de que contarás con un **fondo** que podrías combinar con un **crédito** futuro para adquirir algo de mayor **valor**, con la garantía de que podrás pagarlo sin mayor problema”.

#### *6. Cuida los imprevistos y gastos innecesarios*

Recuerda que en la **vida** nada es **seguro**. Los **imprevistos** están a la orden del día y un **accidente**, un **gasto médico** o quedarte sin **trabajo** son factores que podrían cambiar tu situación en cualquier momento.

Por esto último, debes asegurarte de contar con un **fondo de respaldo**. De igual forma, evita **gastos innecesarios** y antes de comprar cualquier producto o servicio piensa: ¿Lo necesito? ¿Lo puedo pagar sin que afecte mis **finanzas**? ¿Me afecta si no lo compro? Si la respuesta es no, lo mejor es guardar **prudencia** y esperar a que haya una mejor ocasión.

<https://www.publimetro.com.mx/noticias/2024/06/19/como-evitar-que-un-credito-se-convierta-en-un-dolor-de-cabeza><https://www.publimetro.com.mx/noticias/2024/06/19/como-evitar-que-un-credito-se-convierta-en-un-dolor-de-cabeza/>