

## Evita que un préstamo se convierta en un dolor de cabeza

Acceder a dinero por medio de un crédito cada vez es más sencillo, la tecnología ayuda a que esto suceda de forma más ágil, sin embargo, también implica riesgos sobre todo si no tienes idea del compromiso que estás adquiriendo.

Los créditos son excelentes aliados para obtener liquidez, comprar bienes duraderos, emprender, entre otras cosas, pero se tiene que aprender a usarlos a nuestro favor para evitar presiones financieras.

“La tecnología ha avanzado a pasos agigantados y hoy es posible obtener muchos de los servicios que requerimos en línea, entre ellos los financieros, entre los que están los créditos. Desde luego, es importante tener presente que un préstamo no es dinero nuestro, sino que se trata de un recurso que le estamos pidiendo prestado a nuestro yo del futuro con la ayuda de una financiera, un banco o una fintech”, informó Creditea, plataforma de créditos en línea.

No conocer los efectos negativos que tiene no atender de forma responsable el compromiso de pago de un crédito, conlleva a que en el futuro se sufra por pagar un dinero del que se dispuso sin revisar lo que esto implica.

Para evitar este escenario es importante no caer en errores que mermen tu salud financiera. Por ejemplo, antes de acceder a un crédito revisa que la institución que te prestará el dinero esté regulada.

“Un primer ejercicio es revisar si las instituciones financieras de las que obtengamos un crédito están avaladas por entidades regulatorias”, dice Creditea.

Puedes revisar la información de las entidades financieras dentro del Sistema de Información de Prestadores de Servicios (Sipres), de la Comisión Nacional para la

Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) y dentro de la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV).

“También es importante identificar si se trata de estafadores. Para ello verifica que exista un contacto con quien entablar comunicación, así como una sede social, teléfonos o vías de contacto y personal que pueda atender dudas. Además, deben contar con una web segura, detalla.

Sé puntual con los pagos. Cumplir a tiempo con este compromiso financiero no sólo te ayuda a evitar que pierdas el control de tu deuda y crezca como bola de nieve, también permite tener un reconocimiento acerca de quien obtuviste tu préstamo. Por ello, es importante estudiar las condiciones de pago.

## Endeudados por el Hot Sale

El pasado Hot Sale, endeudó con más de 30% del salario a las y los mexicanos.

“El ticket promedio de los mexicanos en la más reciente edición del Hot Sale fue de alrededor 2,696 pesos, lo que podría representar más de un tercio del ingreso de una persona, pues según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), en el primer trimestre del 2024, el salario promedio mensual formal en México fue de 7,430 pesos”, señala la sofom Credmex, quien se especializa en créditos de forma digital.

Otro dato que muestra que los compradores recurrieron a endeudarse para adquirir productos en oferta o en facilidades de pago es el uso de tarjeta de crédito como uno de los principales métodos de pago durante el Hot Sale.

Los compradores adquirieron productos a opciones de tres y seis meses sin intereses, que fueron las ofertas más populares de las tiendas.

“A veces no estamos contemplando los ingresos que podamos tener con respecto a las deudas que vamos adquiriendo y si hablamos que el ticket de gasto durante el Hot Sale representa más de un tercio del salario mensual de una persona, pues estamos hablando de endeudamiento”, destacó Miguel Carreón, director de marketing de Credmex.

El sobreendeudamiento proviene de la falta de conocimientos de adquirir créditos, de cómo funcionan las rebajas, del uso de las tarjetas de crédito, resaltó Miguel Carreón.

<https://www.eleconomista.com.mx/finanzaspersonales/Evita-que-un-prestamo-se-convierta-en-un-dolor-de-cabeza-20240617-0101.html>