



## ¿Cuánto pedir prestado para no sobre endeudarse?

El sobre endeudarse es uno de los mayores miedos que se tienen al pedir prestado ya sea a un banco u otro tipo de entidad financiera, es por eso que es conveniente el descubrir que nivel de deuda nos podemos permitir sin la necesidad que los tipos de interés y otras comisiones se coman nuestros ingresos, por lo que en este artículo informativo te traemos desde Creditea consejos sobre ¿Cuánto pedir prestado para no sobre endeudarse?

### **Conoce tus ingresos**

El primer paso antes de considerar acercarse a un banco o descargar una [aplicación de préstamos en línea](#) para solicitar un servicio es necesario que se revisen los ingresos y los clasifiquemos en ingresos fijos y varios, ya que aunque la institución pida nómina o estado de cuenta, en ocasiones se recibe más dinero por otro tipo de conceptos como pueden ser la venta de cosas por internet o un servicio prestado a una persona fuera del lugar de trabajo, por lo que en ingresos fijos se pueden considerar los ingresos que se reciben mes a mes como pueden ser del trabajo o si se le está rentado un lugar a alguien, y en ingresos variables todos aquellos que no se reciban de manera constante.

### **Conoce tus tipos de gastos**

Al igual que sucede con los ingresos, siempre es recomendable conocer los tipos de gastos, los cuales los podemos dividir en gastos fijos y variables.

En la primera categoría entran todos los gastos que se realizan de manera periódica, como son:

- Pago de la energía eléctrica
- De servicio de telefonía fija/móvil
- Servicio de internet
- Servicio de agua
- Gasto en comida
- Gasto en transporte

En la categoría de variables se encuentran:

- Ropa
- Ocio
- Deporte

### **Ya conozco mis ingresos y gastos, ¿cuánto me puede endeudar?**

El endeudamiento es la cantidad que se le destina cada cierto tiempo al pago de deudas, es decir, el dinero que se abona mes a mes o el plazo que se haya acordado en el contrato del crédito.

La capacidad de endeudamiento es el límite que una persona, familia o persona moral puede soportar sin un riesgo mayor a suspender pagos y caer en suspensión de pagos, usualmente se suele recomendar no endeudarse más del 30-35%, aunque algunos expertos suelen considerar también el 40% como un nivel de riesgo aceptable para contraer deuda.

Después de conocer nuestros ingresos y gastos se recomienda multiplicar los ingresos por el 30%, 35% o incluso algunos recomiendan el 40%.

Algunas de las razones por las que usualmente las personas suelen endeudarse es por:

- Pago de hipoteca
- Pago de mensualidad de auto
- Tarjeta de crédito
- Pago por préstamo personal

Ejemplo de como calcular tu nivel de endeudamiento:

Para poder calcular nuestro nivel de endeudamiento recurrimos a las matemáticas, en este caso, a una fórmula la cual es:

Capacidad de endeudarse= (Ingresos - gastos fijos) x 35%

Supongamos que pensamos pedir un préstamo al banco, y queremos saber nuestra capacidad de endeudamiento, entonces tenemos unos ingresos de 8,000 pesos al mes, nuestros gastos fijos son de 6,000 pesos, nos quedan 2,000 que se multiplican por 0.35 dando como resultado que nuestra capacidad de endeudamiento sería de 700 pesos al mes.

### **Recomendaciones finales No uses un crédito para pagar otro crédito**

Pues, aunque suene tentador utilizar un préstamo para salir del apuro de otro, esto no es muy recomendable, ya que, puede que la cantidad no sea suficiente para cubrir todo el crédito por los intereses y ahora tendrías que pagar 2 créditos.

### **Conclusión**

Para pedir prestado sin verse ahogado en deudas, es importante conocer la capacidad de endeudamiento que tenemos y el conocer el nivel de este nos puede ayudar a tomar una decisión que no obligue a medidas que perjudiquen en vez de ayudar.

### **Resumen**

¿Cuánto pedir prestado para no sobre endeudarse?

Para no tener problemas como tener una deuda muy grande por un préstamo, es recomendable obtener la capacidad de endeudamiento.

Esta es la posibilidad que tiene una persona de adquirir deudas sin necesidad de tener un gran riesgo de impago

Al obtener la capacidad de endeudamiento que se tenga, se podrá tomar en cuenta para poder ver si se cuenta con los suficientes ingresos para no caer en impagos y no tener problemas que afecten [al historial crediticio](#).

<https://www.elsiglodedurango.com.mx/noticia/2022/cuanto-pedir-prestado-para-no-sobre-endeudarse.html>