



# ¿Quién ahorra más Mujeres u Hombres?

## Conoce los resultados de la Encuesta del Bienestar Económico

Mariana Orozco

---

Según la [Encuesta de Bienestar Económico](#), demuestran las acciones sobre toma de **decisiones financieras 2022**, las cuales integran que después de cubrir sus gastos cotidianos, menos de la **mitad de la población en el país (41.7%)**, pues declara que puede tener una cantidad de dinero extra o sobrante para destinarla al ahorro.

De acuerdo a las cifras del estudio es que solo el [8.4% por ciento de a las mujeres contra el 10.3 por ciento](#) de los hombres respondieron que al final del mes les queda una cantidad “grande” de dinero para este fin.

El **30 por ciento de las mujeres** y el **46.3 por ciento de los hombres**, indicaron que al final del mes le sobra una cantidad ‘justa’ de dinero, mientras que el **61.1% de las mujeres** y **42.3% de los hombres** señalaron que les sobra solo un poco o casi nada de dinero a fin de mes; y el número de mujeres que afirmaron no contar con ahorros es mayor comparado con los hombres (**14.6 % contra un 6.1%**).

La encuesta se realizó a nivel nacional, reveló que en caso de que perdieran su fuente de ingresos, el **42.2 por ciento de los hombres** confió en que cuenta con ahorros para vivir entre **6 y 12 meses**, en tanto solo el 28.8 por ciento de las mujeres dijo que sus ahorros les alcanzarían para vivir durante el periodo de tiempo.

La encuesta indica también que la capacidad de ahorro está ligada a la posibilidad de definir y apartar cierta cantidad de dinero a fin de mes. En ese sentido, de las mujeres encuestadas que mencionaron que han podido ahorrar alguna cantidad, **21.7 por ciento** señaló que ha ahorrado una cantidad fija de dinero cada mes o la mayoría de los meses, **21.8 por ciento** dijo que había ahorrado algo de dinero todos los meses o la mayoría de ellos, pero no una cantidad fija; mientras que **29.8 por ciento** indicó que ha ahorrado algo de dinero siempre que ha podido, pero no todos los meses o la mayoría de ellos.

Asimismo, en el caso de los hombres respondieron que han podido ahorrar, un **22.4 por ciento**, han señalado que han ahorrado una cantidad fija de dinero cada mes o la mayoría de los meses, otro **41.2 por ciento respondido** que había ahorrado algo de dinero todos los meses o mayoría de ellos, pero no en **cantidad fija y 22.1 por ciento** señaló que ahorra algo de dinero siempre ha podido, sin embargo, no todos los meses del año.

“Los resultados de la encuesta hacen más evidente que ante una situación de vulnerabilidad económica, es más relevante desarrollar habilidades como el ahorro y la planeación de gastos, para lograr una mayor resiliencia financiera, razón por la cual en Provident continuaremos fomentando la educación financiera a través de nuestros taller Hablemos de Dinero, a través del cual ya hemos beneficiado a más de cien mil personas en México”, refirió Alejandro Martí Bolaños Cacho, director de **Asuntos Corporativos de Provident**.

La Encuesta de Bienestar Económico, se aplicó a **505 personas entre los 18 y 75 años**. Un 52 por ciento de los encuestados eran mujeres y el 48 por ciento hombres. Estos datos se ponderan según la proporción real de la población por edad y género.

<https://www.debate.com.mx/economia/Quien-ahorra-mas-Mujeres-u-Hombres-Conoce-los-resultados-de-la-Encuesta-del-Bienestar-Economico-20220824-0085.html>