



¿Cómo evitar el sobre endeudamiento?

El endeudarse mucho es una situación de la que todos hemos escuchado hablar, desde que un amigo o familiar se encuentra en esa situación o incluso puede ser que lo hayamos vivido en carne propia, por eso desde [Creditea](#) te traemos este artículo con algunos consejos que te pueden ayudar a evitar estar sobre endeudado.

¿Qué es estar sobre endeudado?

Se dice que estamos sobre endeudados cuando nuestro nivel de ingreso no alcanza para cumplir con las obligaciones y pagos que se acordaron de los préstamos, créditos hipotecarios o cualquier otro tipo de deudas.

¿Cómo evitar esta situación?

Para evitar el sobre endeudamiento es necesario tomar unas medidas antes de que la situación se vuelva un problema grave, por ello se tienen que hacer números y cuentas, aunque pueden provocar un poco de miedo en algunas personas son necesarios para evitar que las deudas pasen de controladas a descontroladas.

Los préstamos juegan un rol muy importante en las finanzas personales y también de la economía familiar, ya que, son una de las maneras por el cuales personas pueden acceder a una casa, auto o comprar lo que sea necesario para mejorar su hogar.

Para que un préstamo funcione a nuestro favor es importante no sobre endeudarse, porque esto podría alterar tu tranquilidad y ocasionar problemas.

¿Cuántos tipos de endeudamiento hay?

Existen muchos tipos de deudas, pero para usos prácticos hemos decidido dividir las en 3 tipos para facilitar su clasificación:

- **Deudas Positivas:** Estas son todas aquellas que te permiten endeudarte para adquirir un bien o servicio que aumente su valor con el paso del tiempo y su valor sea superior al precio de adquisición, con lo cual te permitirá aumentar tu situación económica, un ejemplo de deuda positiva puede ser el de una casa cuyo valor puede aumentar en el futuro y así lo obtener un rendimiento por tu inversión.

- Deudas Negativas: En esta clasificación entran todas las deudas que se adquieren por adquisición de bienes y servicios que no representan un valor positivo, y, por el contrario su valor disminuye con el paso del tiempo, o también pagar créditos que por el monto e intereses sean superiores al motivo por el cual se pidió, por ejemplo, pedir un préstamo para unas vacaciones a 5 años, con el cual se estaría pagando una deuda por un tiempo de consumo muy corto.

- Deudas Dañinas: Son todas aquellas que se pagan muy por encima de nuestras posibilidades, es decir, aquellas que superar por mucho el nivel de ingreso, además también en esta categoría se encuentran aquellas en donde se paga un crédito con otro, esto si no se controla puede ocasionar que el nivel de deuda crezca de manera desproporcionada convirtiendo la deuda en un gran problema para ti.

¿Qué tipo de persona eres?

Para evitar caer una deuda que como todos nuestros ingresos y más, hay que conocer qué tipo de persona somos ante las diferentes situaciones como puede ser la compra de ropa, un celular, una casa, entre otro tipo de productos de consumo.

También debes de tomar en cuenta varios puntos antes de tomar una decisión de deuda, entre los cuales se encuentran:

- Revisar si tu nivel de ingreso te permite pagar un monto superior al mínimo de las tarjetas de crédito, ya que al pagar el mínimo solo se están pagando intereses haciendo que el monto no disminuya.
- El motivo del uso de la tarjeta de crédito es para poder cubrir gastos que antes cubrías en efectivo.

- El dinero se acaba rápidamente y tienes que usar la tarjeta para poder cubrir tus gastos.

Para poder crear un plan para reducir deudas es necesario conocernos y a partir de ahí elaborar el plan que nos permita lidiar con las deudas.

Condusef recomienda para tener una economía sana:

1. Definir metas financieras
2. Identificar ingresos y gastos
3. Clasificar gastos fijos y variables
4. Realizar un presupuesto
5. Crear un fondo de emergencia
6. Eliminar gastos hormiga
7. Ahorrar o invertir.

Consejos para evitar estar sobre endeudados

Algunos de los consejos más recomendados para evitar caer en un nivel alto de deuda son:

- No consumas por encima de tu nivel de ingresos
- No pagues el mínimo en la tarjeta de crédito, trata de pagar algo del monto.
- No tener muchas tarjetas de crédito
- Hacer frente a tus deudas
- Tener dinero disponible para emergencias
- Conoce tu historial crediticio
- Estar asegurado
- Tener claro qué necesitas
- No Inviertas en instituciones sin revisar quienes son primero

- No firmes sin leer los contratos en su totalidad

Conclusión

Para evitar estar sobre endeudado es necesario conocer nuestros hábitos de consumo y qué uso le damos al crédito, una vez habiendo conocido esto podemos elaborar un plan para ir saliendo de las deudas.

RESUMEN

El endeudarse mucho es una situación que todos hemos escuchado hablar, desde que un amigo o familiar se vea en esa situación o incluso puede ser que lo hayamos vivido en carne propia

¿Qué es estar sobre endeudado?

Se dice que estamos sobre endeudados cuando nuestro nivel de ingreso no alcanza para cumplir con las obligaciones y pagos que se acordaron de los préstamos, créditos hipotecarios, entre otro tipo de deudas.

¿Cómo evitar esta situación?

Para evitar el sobre endeudamiento es necesario tomar unas medidas antes de que la situación se vuelva un problema grave, por ello se tienen que hacer números y cuentas, aunque pueden provocar un poco de miedo en algunas personas son necesarios para evitar que las deudas pasen de controladas a descontroladas.

¿Cuántos tipos de endeudamiento hay?

Existen muchos tipos de deudas, pero para usos prácticos hemos decidido dividir las en 3 tipos para facilitar su clasificación:

Deudas Positivas: Estas son todas aquellas que te permiten endeudarte para adquirir un bien o servicio que aumente su

valor con el paso del tiempo, por lo que al pasar el mismo su valor sea superior al precio de adquisición

Deudas Negativas: En esta clasificación entran todas las deudas que se adquieren por adquisición de bienes y servicios que no representan un valor positivo, y por el contrario su valor disminuye con el paso del tiempo, o también pagar créditos que por el monto e intereses sean superiores al motivo por el cual se pidió.

Deudas Dañinas: Son todas aquellas que se pagan muy por encima de nuestras posibilidades.

¿Qué tipo de persona eres?

Para evitar caer una deuda que como todos nuestros ingresos y más, hay que conocer que tipo de persona somos ante las diferentes situaciones como puede ser la compra de ropa, un celular, una casa, entre otro tipo de productos de consumo.

Consejos para evitar estar sobre endeudados

Algunos de los consejos más recomendados para evitar caer en un nivel alto de deuda son:

- No consumas por encima de tu nivel de ingresos
- No Pagues el mínimo en la tarjeta de crédito, trata de pagar algo del monto.
- No tener muchas tarjetas de crédito
- Hacer frente a tus deudas
- Tener dinero disponible para emergencias
- Conoce tu historial crediticio
- Estar asegurado

- Tener claro qué necesitas
- No Inviertas en instituciones sin revisar quienes son primero
- No firmes sin leer los contratos

<https://www.el-mexicano.com.mx/Noticia/Mundo/34060/%C2%BFC%C3%B3mo-evitar-el-sobre-endeudamiento>