

REFORMA

Arma un presupuesto para mejorar tus finanzas

Fabiola Sánchez Almaraz
(19-octubre-2021).-

El presupuesto es un registro detallado por escrito de tus ingresos y gastos durante un plazo determinado. Sirve para tener el control de tus gastos, identificar los que son innecesarios, conocer tus posibilidades de ahorro para lograr tus objetivos y saber cuál es tu capacidad de pago para evitar contraer deudas que no puedes pagar, explica la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF).

Alejandro Martí Bolaños Cacho, director de Asuntos Corporativos de [Provident en México](#) explica que saber manejar un presupuesto ayuda a entender que en ocasiones quizá no haya el suficiente dinero para comprar todo lo que se desea.

"Al mismo tiempo un presupuesto nos permite priorizar nuestras necesidades y, por tanto, mejorar la distribución del dinero que tenemos, lo que eventualmente se traduce en un mayor bienestar económico en el presente y futuro", agrega el directivo.

Asimismo, indica que el presupuesto es un ejercicio que fomenta el hábito del ahorro, ya que permite ver con claridad cuáles son los gastos indispensables y cuáles se pueden reducir o, incluso, eliminar para destinarlos al ahorro.

Los niños y el ahorro

El directivo de Provident expone que el ahorro que pueda generar un niño depende en gran medida de su firme intención de guardar parte del dinero que llega a sus manos con el fin de lograr una meta o comprar lo que necesita.

"El monto de ahorro dependerá también de la cantidad de dinero que el niño tenga a su alcance. Es un tema de educación financiera y también de la generación del hábito del ahorro, pues es un hecho que hay niños que tienen acceso a más dinero que otros y podrían no ahorrar nada, aunque también existen pequeños que tienen menores cantidades de dinero pero sí ahorran. Por lo tanto, el ahorro de los niños no depende exclusivamente de si sus familias tienen más o menos ingresos económicos. De ahí la importancia de fomentar la educación financiera desde una edad temprana", puntualiza.

Un paso más: el ahorro para el retiro

Alejandro Martí Bolaños Cacho comenta que antes el ahorro para el retiro era un tema en el que las personas se interesaban cuando ya estaban cerca de retirarse, sin embargo, poco a poco se ha convertido en un asunto más relevante debido a que hoy es más evidente la necesidad de empezar a ahorrar con este objetivo desde que se inicia la vida laboral.

"Niños y jóvenes deben estar conscientes de esto, así que es muy importante fomentar en ellos la importancia de formarse en el hábito del ahorro y que a partir de ahí puedan empezar a ahorrar para su retiro, desde que obtienen su primer empleo".

Respecto a la Cuenta AFORE Niños dice que es una estrategia que ayuda a que los padres aseguren un mejor futuro para sus hijos y les empiecen a enseñar la importancia de ahorrar para el largo plazo.

¡Haz tu presupuesto en minutos!

Hoy, gracias a la tecnología, es más fácil hacer un presupuesto en cuestión de minutos.