



Datos. El 21.5% de los adultos en México no ahorran; 15.2% lo hacen de manera formal o en una cuenta bancaria; y 31.4% lo hacen sólo de manera informal. / DREAMSTIME

Siete retos de finanzas para tener éxito en la nueva normalidad

Cifras. 30% de los mexicanos ni siquiera lleva un registro de gastos; mientras que una tercera parte de quienes rondan los 20 años nunca han recibido educación financiera

Mario Mendoza

Aprovechar cada moneda o billete disponible y aprender cómo se administran los gastos e ingresos son las mejores armas para vivir sin sobresaltos económicos durante la llamada nueva normalidad, que dejó la pandemia del Covid-19.

La última Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF) reveló que 30% de los mexicanos está literalmente reprobado en finanzas personales; porque ni siquiera lleva un registro de sus gastos.

Mientras que tres de cada 10 jóvenes del país, que están a punto de cumplir 18 años o rondan los 20 años de edad, nunca han recibido educación financiera o información básica sobre cómo aprovechar el dinero disponible.

Alejandro Martí Bolaños Cacho, director de Asuntos Corporativos Provident, empresa especializada en préstamos personales, señaló que la educación financiera ha cobrado

gran relevancia y es una herramienta clave para enfrentar los estragos económicos generados por la pandemia.

Explicó que dicha educación ayuda a las personas a adquirir las habilidades necesarias para tomar el control de su dinero y asumir decisiones informadas que favorezcan su economía.

“La actual crisis, ocasionada por el Covid-19, ha sido un cur-

“Las personas deben aprender a no sobreendeudarse, diferenciar entre gastos esenciales y no esenciales; manejar las herramientas bancarias existentes y cumplir con todos los compromisos de créditos pendientes”

Alejandro Martí Bolaños Cacho

Director de asuntos corporativos Provident

so intensivo de finanzas personales y educación financiera; y los que mejor enfrentaron y se sobrepusieron a la crisis fueron las familias con capacidad de ahorro”, dijo.

El directivo indicó que, para tener éxito financiero durante la nueva normalidad, es necesario que las personas y familias lleven un presupuesto bien estructurado; en el cual se pueda llevar un registro de todos los ingresos y gastos familiares.

Retos para tener éxito financiero

El director de Educación Financiera Citibanamex, Juan Luis Ordaz, recomienda:

■ Crea el hábito del ahorro

Destina periódicamente un porcentaje de tu ingreso como si fuera un gasto fijo y mantén ese hábito en el tiempo.

■ Usa el crédito a tu favor

Evita usar créditos para adquirir bienes o servicios que seguirás pagando después de haberlos utilizado; y procura usar esta herramienta para iniciar un negocio o adquirir un bien inmueble.

■ Ahorra para tu retiro

Realiza aportaciones voluntarias y de ser posible crea un fondo complementario para el retiro.

■ Protégete

Realiza un diagnóstico y determina dónde te hace falta la protección de un seguro.

■ Diversifica tus ingresos

Procura no depender exclusivamente de un solo ingreso. Explora tus gustos y habilidades y aventúrate a emprender.