

## Por un mundo más vivo, introducen semillas en etiquetas

HERDEZ PONE manos a la obra transformando una parte de sus etiquetas de vegetales y champiñones en papel con semillas, listas para ser plantadas y obtener variedades de hierbas aromáticas que harán de cualquier lugar un espacio vivo y revitalizado.

A partir del 14 de mayo será muy fácil crear un huerto en casa y aprovechar las propiedades de las hierbas. Al consumir vegetales Herdez como granos de elote, ensalada de verduras, chícharos con zanahoria y champiñones, también será posible sembrar manzanilla, hierbabuena, tomillo y albahaca, hierbas benéficas en muchos sentidos tanto para el ambiente como para el consumo.

Cultivar albahaca fresca en casa, por ejemplo, es muy útil para todos los miembros de la familia gracias a sus elementos medicinales en el tratamiento del dolor de cabeza e insomnio, además de sus propiedades antioxidantes y digestivas.

Es muy sencillo darle más vida al planeta, basta con desprender la etiqueta semilla, hidratarla por 24 horas, cultivarla dentro de la lata con un poco de tierra y esperar de dos a tres semanas para descubrir el resultado. Con el paso del tiempo, cuidados básicos y mucho cariño, podrá darle vida a cualquier espacio del hogar.

Herdez lleva más de 50 años creciendo con México de forma responsable; de esta manera conjuga perfectamente innovación y creación de conciencia por el medio ambiente, reforzando su compromiso por un mundo más vivo. *(Redacción)*